



День 2017  
Безпечного  
Інтернету

Вівторок  
7 Лютого

Будь зміною: об'єднаймося для кращого Інтернету

[www.saferinternetday.org](http://www.saferinternetday.org)



*«Досліджуймо цифровий світ разом... безпечно»*

*Усе – отрута, усе – ліки;*

*і те й інше визначає доза.*

*Парацельс*



## **Безпека дітей в Інтернеті – поради батькам:**

1. Будьте другом своїй дитині. Проявляйте зацікавленість її захопленнями і обговорюйте проблеми, що виникають. Якщо Ви зможете стати тією людиною, якій Ваша дитина довіряє, їй не доведеться шукати підтримки у віртуальних друзів.
2. Установіть комп'ютер в місці, доступному всім членам родини. Це значно полегшить контроль за його використанням.

- 3. Складіть правила безпечної поведінки в Інтернеті, в яких будуть перераховані вимоги, що стосуються користування Інтернетом, а також алгоритм дій дитини при зіткненні з небезпечним незнайомцем або сексуальним домаганням.**
- 4. Напишіть ці правила на папері і прикріпіть біля комп'ютера!**
- 5. Попросіть Вашу дитину нікому не повідомляти особисте: ім'я, вік, номер телефону, домашню адресу, номер школи. Поясніть, що не слід висилати свої фотографії людям, з якими вона познайомилась в Інтернеті.**
- 6. Попросіть Вашу дитину відразу ж розповідати Вам про неприємні ситуації під час спілкування в Інтернеті, підкресливши, що Ви не будете сердитися, про що б вона не розповідала.**
- 7. Переглядайте інформацію, що міститься в комп'ютері Вашої дитини. Це допоможе Вам контролювати її спілкування в мережі. Але пам'ятайте, що дитина може користуватися Інтернетом не тільки вдома, але і в школі, Інтернет-клубі, у друзів.**
- 8. Нагадуйте дитині про те, що всі правила безпеки в Інтернеті залишаються в силі й тоді, коли вона користується комп'ютером і не вдома, наприклад в Інтернет-кафе чи у друзів.**
- 9. Не пропустіть симптоми інтернет-залежності.**  
Замисліться над тим, чи не позначається використання Інтернету на успішності дитини, її здоров'ї, стосунках із членами сім'ї та друзями. Визначте, скільки часу вона проводить в онлайні.
- 10. Не бійтеся звертатися по допомогу. Якщо в дитини проявляються ознаки інтернет-залежності,**

зверніться до фахівців за консультацією. Маніакальне використання Інтернету може бути симптомом інших проблем, зокрема депресії, озлобленості, низької самооцінки.

11. **Проаналізуйте власні звички.** Чи немає у вас проблеми з контролем перебування в Інтернеті? Пам'ятайте, що для дитини ви є основним прикладом у житті.
12. **Встановіть баланс.** Заохочуйте та підтримуйте бажання дитини займатися іншими справами, особливо спортивними іграми.
13. **Допомагайте дітям спілкуватися з іншими в реальному житті.** Якщо дитина сором'язлива, віддайте її на заняття з набуття навичок спілкування. Заохочуйте дитину до справ, які сприяють її спілкуванню з іншими дітьми.
14. **Слідкуйте за тим, що роблять діти в Інтернеті.** Використовуйте програми, які здійснюють моніторинг та обмежують використання Інтернету, зокрема засоби батьківського контролю.
15. **Пропонуйте альтернативи.** Якщо вам здається, що дитину цікавлять лише он-лайнвідеоігри, спробуйте призвичаїти її до онлайн-ігор «замінювачів» улюблених ігор. Наприклад, якщо дитині подобаються рольові ігри у стилі фентезі, заохочуйте читати її книжки з фентезі.



## Посібник з безпечної роботи в онлайні для батьків

### Від 2 до 4 років: Початок

На цій стадії онлайнна діяльність, скоріш за все, залучатиме батьків. Батьки можуть тримати дітей на колінах, переглядаючи сімейні фотографії, використовуючи Web-камеру для спілкування з родичами або відвідуючи дружні до дітей сайти, такі як «Знайка» та Baby Help.

### Від 5 до 6 років: Як робити це самим

До того часу, коли діти досягають 5 років, вони вже, напевно, хочуть досліджувати Web самостійно. **Важливо**, щоб батьки *проінструктували* своїх дітей щодо безпечної роботи в Internet, коли діти самі почнуть використовувати його.

### Від 7 до 8 років: Інтерес зростає

Одним із проявів звичайної поведінки дітей в цьому віці є *бажання побачити, що вони можуть отримати*. В онлайні це може включати відвідування сайтів або спілкування у чат-кімнатах, на які батьки їм не дали б дозволу. **Звіти про онлайнну діяльність від MSN Premium (EN) або інших сервісів** можуть бути дуже корисними на цій стадії. Діти не почуватимуться так, ніби у них за спиною стоять батьки, але *ці звіти все ж таки покажуть, де вони були*.

### Від 9 до 12 років: Доки в онлайні

Діти, які знаходяться на порозі підліткового віку, *хочуть знати все і вони чули, що є доступним у Web*. Це нормально, що вони хочуть подивитися, що там є. Для таких тем, які батьки знаходять неприйнятними (наприклад, відверто сексуальні матеріали для дорослих або інструкції з виготовлення бомб) батьки можуть використовувати **Батьківські контролі MSN (EN)**, щоб *заблокувати небажану інформацію*.

### Від 13 до 17 років: Технічно досвідчений

Допомога підліткам у забезпеченні онлайнної безпеки є особливо складною, оскільки *зазвичай вони знають більше, ніж їхні батьки, про програми Internet*. Навіть з дітьми старшого віку важливо, щоб батьки відігравали активну роль у визначенні використання Internet своїми дітьми. **Чітке виконання правил онлайнної безпеки, які прийнятні і для дітей, і для батьків, та частий перегляд звітів про онлайнну діяльність дітей є також надзвичайно важливим**. Батьки повинні **не забувати тримати захищеними свої власні паролі, щоб діти не могли нікуди увійти під батьківськими іменами**



## *«Будь зміною: об'єднаймося для кращого Інтернету»*

### **Правила безпечної поведінки в Інтернеті для дітей:**

- 1. Не повідомляти свою та чужу особисту інформацію в мережі:** не викладати в Інтернеті інформацію про себе та сім'ю, адресу проживання та навчання, місця роботи батьків, номери телефонів, наявність матеріальних цінностей, номери кредитних карт, т. ін.
- 2. Поважати права та інтереси інших людей в Інтернеті потрібно так само, як і в реальному житті:** поводитися ввічливо: не можна ображати, насміхатися, обманювати співрозмовників в он-лайн і не робити того, що суперечить закону. Потрібно пам'ятати, що не можна привласнювати собі авторські права на твори інших людей (фото, музику, тексти та інше) і поширювати їх без дозволу власників.

- 3. Перевіряти інформацію із мережі – обов'язково використовувати декілька джерел для пошуку потрібних запитів, оцінювати надійність і авторитетність ресурсів;**
- 4. Не довіряти всьому, що говорять віртуальні знайомі, особливо, якщо вони пропонують зустрітися в реальному житті, оскільки вони можуть виявитися зовсім не тими, за кого себе видають.**
- 5. Пам'ятати, що віртуальний світ іноді коштує реальних грошей, тому без дозволу дорослих не варто робити покупок онлайн, відправляти SMS, електронні повідомлення в обмін на обіцянки отримання спеціальних Інтернет-послуг.**
- 6. Не відповідати на невиховані і грубі листи. Якщо одержите такі листи не з вашої вини, то сповістіть про це батьків, нехай вони зв'яжуться з компанією, що надає послуги Інтернет.**
- 7. Розробити з батьками правила користування Інтернетом. Особливо домовитися з ними про прийнятний час роботи в Інтернеті і сайти, до яких ви збираєтесь заходити.**
- 8. Не заходити на аморальні сайти і не порушувати без згоди батьків ці правила.**
- 9. Не робити протизаконних вчинків і речей в Інтернеті.**
- 10. Звертатися за порадою до дорослих у разі виникнення будь-яких труднощів, якщо в Інтернеті що-небудь незрозуміле або дивне, а також, коли пропонують спокусливі, дуже схожі на казкові обіцянки чого-небудь.**